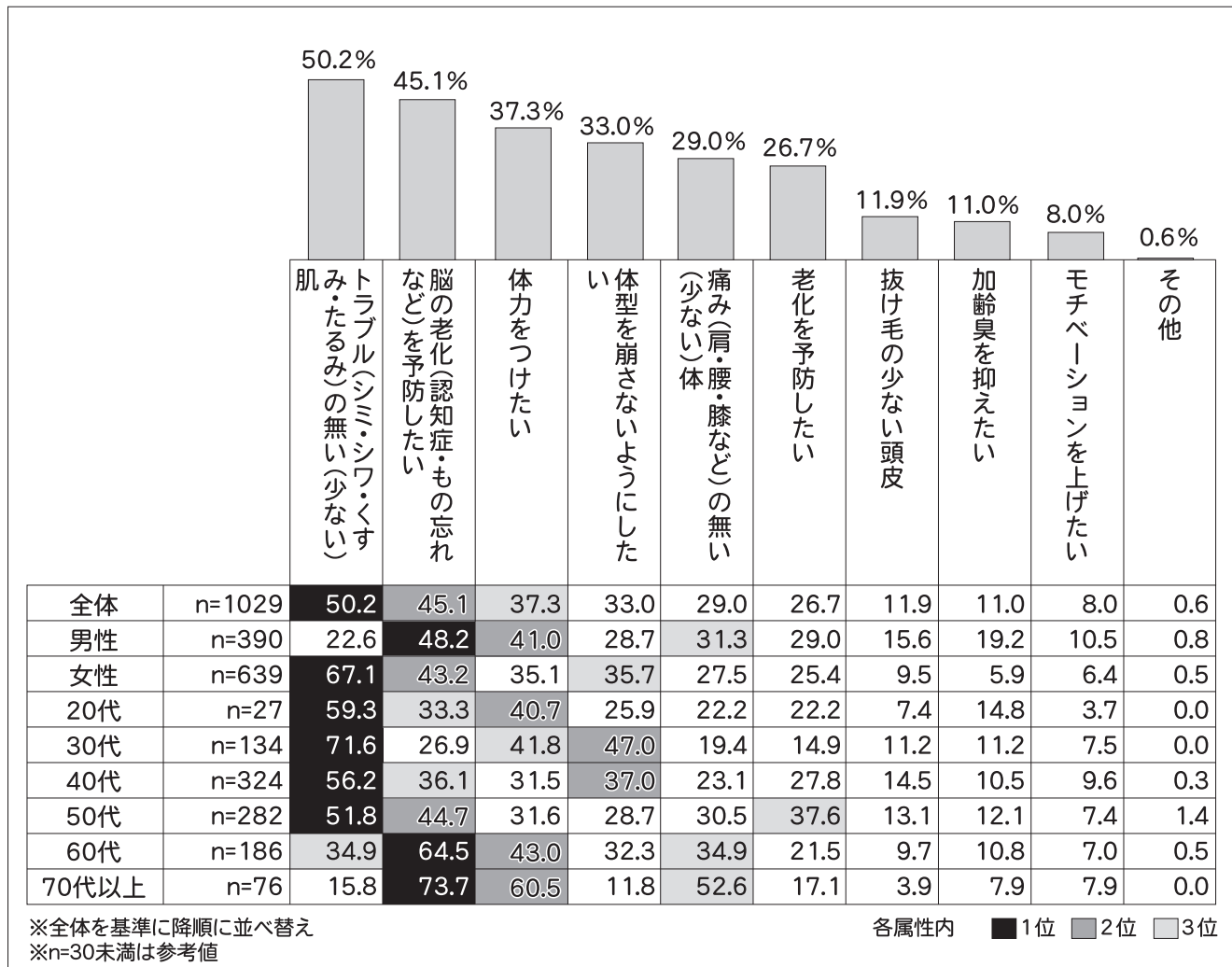


4人に1人がアンチエイジングを実施

インターネット調査

あなたのアンチエイジング(老化対策)の目的は何ですか。
特に対策したいものを3つまでお選びください(複数回答)

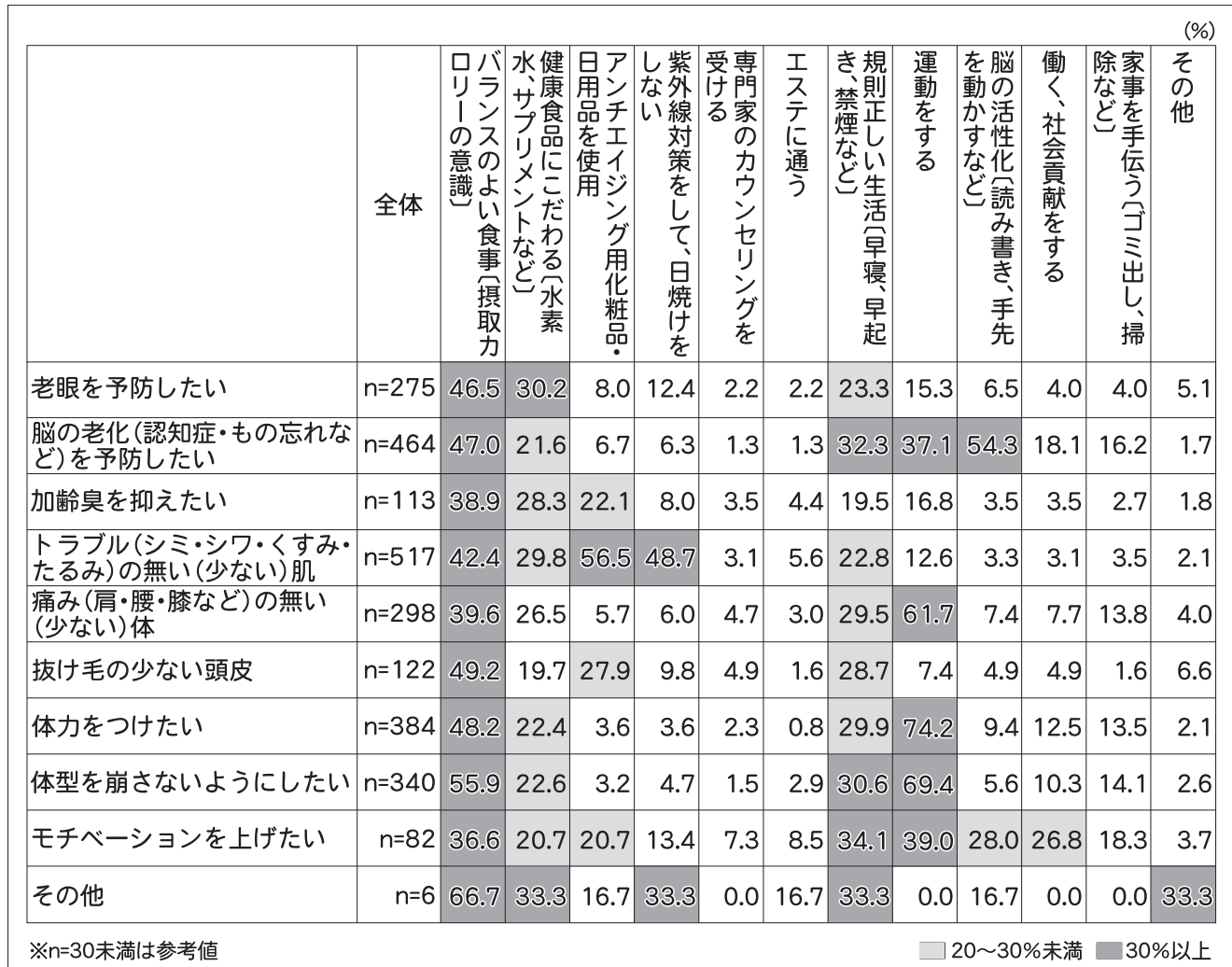


※全体を基準に降順に並べ替え

※n=30未満は参考値

各属性内 ■ 1位 ■ 2位 ■ 3位

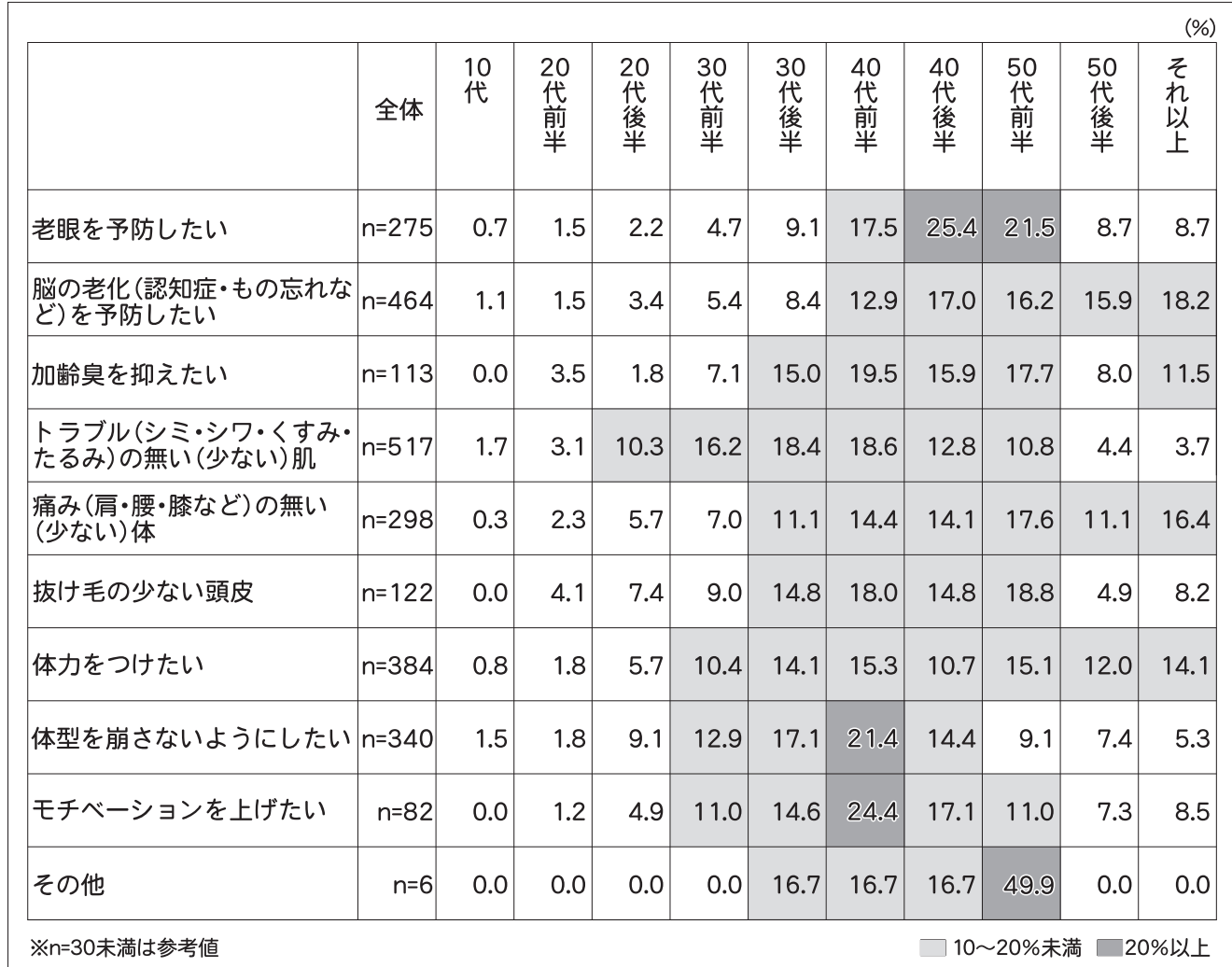
アンチエイジング(老化対策)のために何をしていますか。
目的ごとに行っていることをお答えください(複数回答)



※n=30未満は参考値

■ 20~30%未満 ■ 30%以上

何歳くらいからアンチエイジング(老化防止)をしていますか。
目的ごとにお答えください(単一回答)



※n=30未満は参考値

■ 10~20%未満 ■ 20%以上

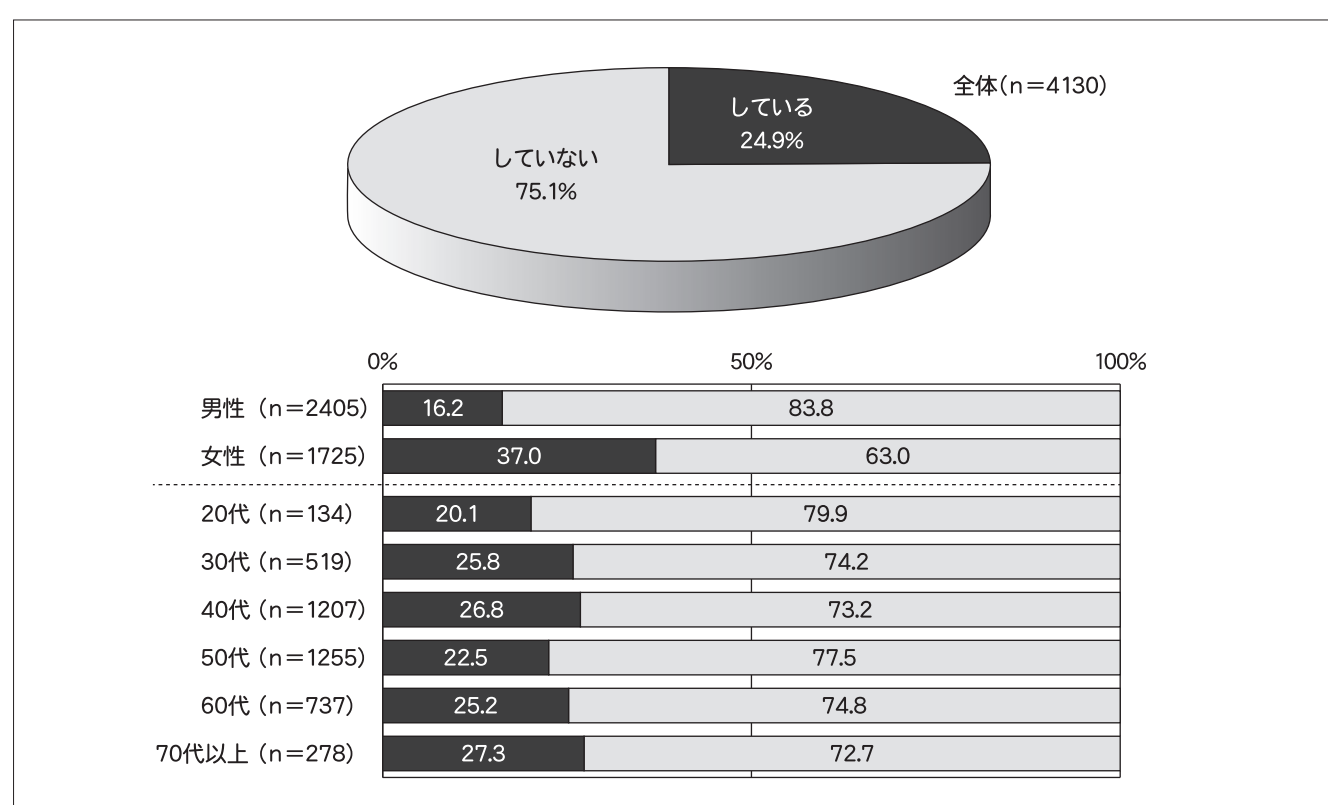
「マーケティングリサーチ事業などを展開するインターネットワイヤード(東京都品川区有楽義代表)はこのほど、同社が行ったアンチエイジング(老化対策、老化予防)に関する調査結果を発表した。それによると4人に1人が「アンチエイジングをしている」と回答。アンチエイジングをしている人の6割は月平均3千円以下の予算で、肌トラブルや脳の老化の予防のために、食事に気を使ったり、健康食品を摂取したりしていることが分かった。

調査は同社が運営するネットリサーチサービス「デイトムドライブ」のモニター4130人を対象に、今年7月12~29日に実施した。アンチエイジングをしていないか否かについては、24.9%が「している」と回答。年代別では各年代とも20%台で大きな違いはなかったが、男性では男性が16.2%、女性では女性が37.0%と、女性の方が10.8%ポイント高い。アンチエイジングの目的は「肌の老化(シミ・シワ・くすみ・たるみの無い(少ない)肌)」が1位で73.7%、「脳の老化(認知症・もの忘れなどを予防したい)」が2位で45.1%、「体力をつけたい」が3位で37.3%、「体型を崩さないようにしたい」が4位で33.0%、「痛み(肩・腰・膝など)の無い(少ない)体」が5位で29.0%、「老化を予防したい」が6位で26.7%、「抜け毛の少ない頭皮」が7位で11.9%、「加齢臭を抑えたい」が8位で11.0%、「モチベーションを上げたい」が9位で8.0%、「その他」が10位で0.6%だった。

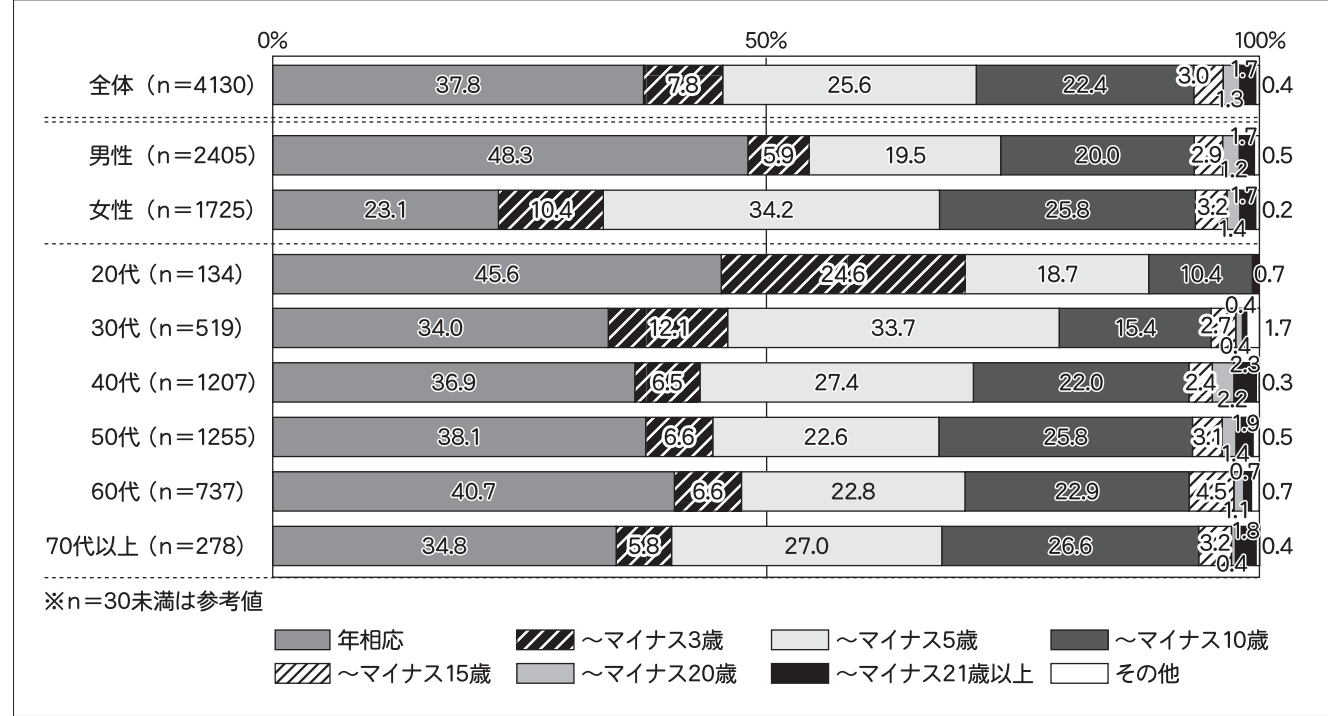
肌トラブル、脳の老化 予防に5割が取り組み

男性は「脳の老化(認知予防) (43.2%)」、30代前半から30代後半にかけて「体型を崩さないようにしたい」(35.7%)が最も多く、以下「体力をつけたい」が41.0%、「痛み(肩・腰・膝など)の無い(少ない)体」が37.3%、「老化を予防したい」が26.7%、「抜け毛の少ない頭皮」が11.9%、「加齢臭を抑えたい」が11.0%、「モチベーションを上げたい」が8.0%、「その他」が0.6%だった。

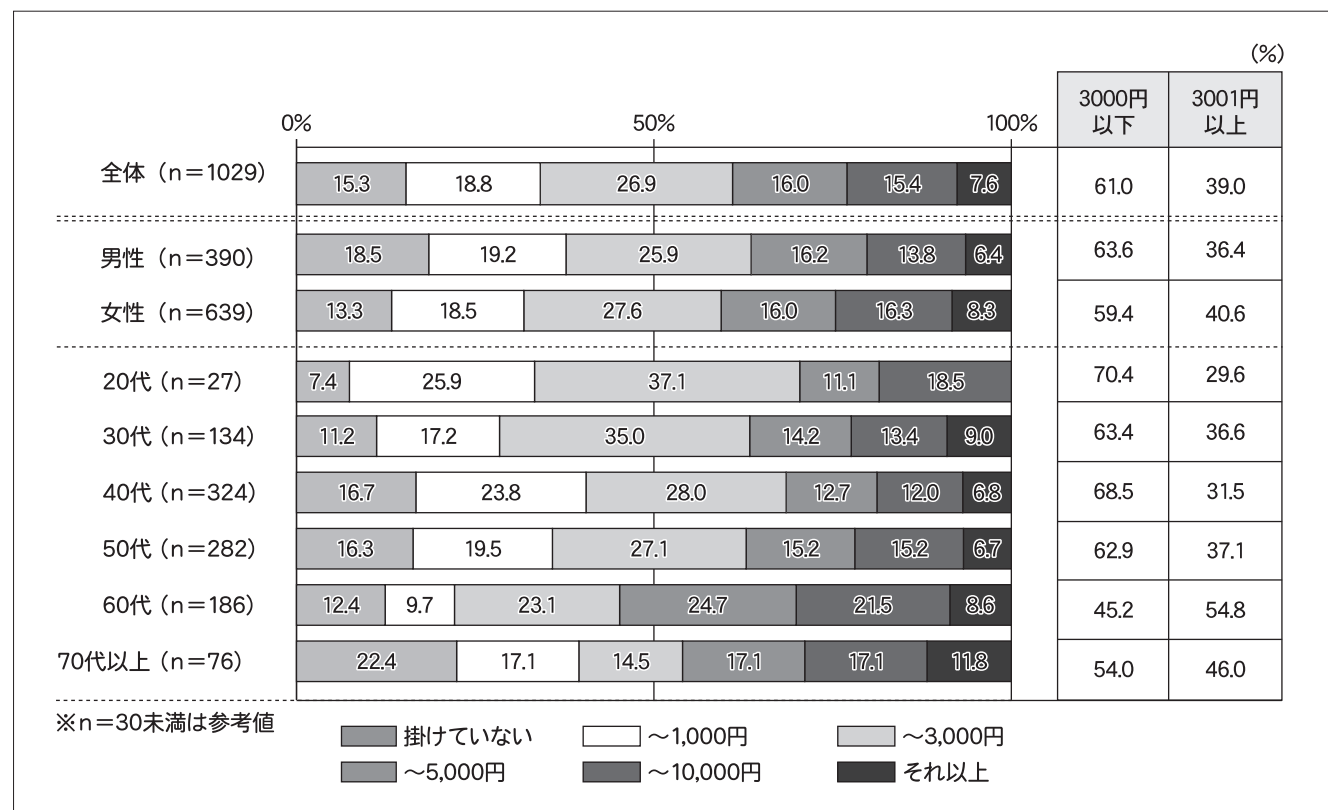
あなたはアンチエイジング(老化対策)をしていますか(単一回答)
※スキンケア対策などの美容に関するだけでなく、身体機能の老化予防など全身のことについてお答えください。



ズバリ！あなたが見られたい年齢は、実年齢マイナス何歳ですか



月に平均でどの位のコストをアンチエイジング(老化防止)にかけていますか



※n=30未満は参考値

■ 掛けていない ■ ~1,000円 ■ ~3,000円 ■ ~5,000円 ■ ~10,000円 ■ それ以上

調査データ